

# 5&10 Miles de Louvain-la-Neuve 2024 by AG

## Règlement et informations



### Table des matières

|            |                                      |          |
|------------|--------------------------------------|----------|
| <b>1.</b>  | <b>ÉVÈNEMENT .....</b>               | <b>2</b> |
| 1.1        | INSCRIPTIONS .....                   | 2        |
| 1.2        | BÉNÉFICES .....                      | 2        |
| 1.3        | INFORMATIONS EN CONTINU.....         | 2        |
| <b>2.</b>  | <b>RÈGLEMENT.....</b>                | <b>2</b> |
| <b>3.</b>  | <b>HANDISPORT ET COUREUR .....</b>   | <b>3</b> |
| 3.1        | DATE ET HORAIRE DE DÉPART .....      | 3        |
| 3.2        | LIEU DE DÉPART ET ARRIVÉE .....      | 3        |
| <b>4.</b>  | <b>DOSSARD .....</b>                 | <b>3</b> |
| <b>5.</b>  | <b>COMMODITÉS .....</b>              | <b>3</b> |
| 5.1        | VESTIAIRE .....                      | 3        |
| 5.2        | TOILETTES.....                       | 3        |
| 5.3        | ANIMATIONS .....                     | 3        |
| <b>6.</b>  | <b>COURSE.....</b>                   | <b>3</b> |
| 6.1        | PARCOURS .....                       | 3        |
| <b>7.</b>  | <b>MÉDAILLES ET CATÉGORIES .....</b> | <b>4</b> |
| 7.1        | GÉNÉRAL .....                        | 4        |
| 7.2        | ASSOCIATION.....                     | 4        |
| 7.3        | HANDISPORT .....                     | 4        |
| <b>8.</b>  | <b>RESPONSABILITÉ.....</b>           | <b>4</b> |
| <b>9.</b>  | <b>PLAN DE L'ÉVÈNEMENT .....</b>     | <b>5</b> |
| <b>10.</b> | <b>PARTENAIRES .....</b>             | <b>5</b> |
| 10.1       | ORGANISATEURS .....                  | 5        |
| 10.2       | PARTENAIRE PRINCIPAL.....            | 5        |
| 10.3       | PARTENAIRES INSTITUTIONNELS.....     | 5        |
| 10.4       | AUTRES PARTENAIRES .....             | 5        |



## 1. Évènement

Évènement sportif dédié aux handisports et coureurs. 2 distances sont possibles : 5 et 10 miles (8 et 16km). En parallèle, une distance de 1 mile (« mini-mile ») est ouverte pour les plus jeunes (8 à 12 ans compris).

### 1.1 Inscriptions

Pré-inscriptions sont ouvertes à partir de janvier 2024. Réalisable sur le site de ULTRATIMING, via l'adresse mentionnée dans la section « Règlement ». Il est également possible de s'inscrire le jour même, sur la Grand-Place.

### 1.2 Bénéfices

Tous les bénéfices réalisés sont reversés à l'association « Leg's GO ». L'ASBL Leg's Go dont le but principal est de récolter des fonds afin de fournir le matériel nécessaire aux amputés pour courir, ainsi que l'accompagnement nécessaire à l'apprentissage de l'utilisation de prothèses. L'an dernier nous avons pu récolter 1700€. Plus d'informations disponibles via ce [lien](#).

### 1.3 Informations en continu

Les informations nécessaires et primordiales pour les participants sont envoyées par mail aux participants. Ces mêmes informations en plus de celles jugées « moins importantes » sont transmises via [l'évènement FACEBOOK](#).

## 2. Règlement

- L'ouverture des inscriptions a lieu en janvier 2024.
- Le nombre de participants est limité.
- Le droit d'inscription suit cette
- Le droit d'inscription selon les différentes catégories est le suivant :
  - 10 Miles : En pré-inscriptions ([ici](#)), le prix est fixé à 7€ pour les 150 premiers inscrits, il passe ensuite à 10€.
  - 5 Miles : En pré-inscriptions ([ici](#)), le prix est fixé à 7€ pour les 150 premiers inscrits, il passe ensuite à 10€.
  - 5 Miles - Handisport : En pré-inscriptions ([ici](#)), le prix est fixé à 10€.
  - Mini-Miles : En pré-inscriptions ([ici](#)), le prix est fixé à 3€.
  - En inscription sur place, il y aura un supplément de 1€ par inscription pour chacune des catégories.
- Le droit d'inscription n'est pas remboursable. La modification d'une inscription est possible et gratuite et se fait via le site de ULTRATIMING.
- L'âge minimum requis pour participer aux 5&10 miles est de 13 ans. Les organisateurs conseillent aux participants de passer un examen médical avant la course.
- L'âge minimum pour participer au mini-miles est de 8 ans et l'âge maximum pour participer au mini-mile est de 12 ans compris.
- En acceptant de participer, le porteur d'un dossard accepte d'être pris en photo. Ces photos seront utilisées à des fins promotionnelles réalisées par le CSE Animations, le CSE Tournois, le KAP Course et AG Insurances.
- L'usage de produits dopants tels que vendus sur le marché traditionnel est autorisé. Tout autre substance utilisée est interdite.



Les 5&10 Miles de Louvain-la-Neuve by AG, un événement organisé par le CSE Animations ASBL, le CSE Tournois et le Kap Course

- Il est interdit de couper court au parcours. Le parcours est balisé par une ligne blanche tracée à la chaux et les changements de directions indiqués par des signaleurs. Toute triche est sanctionnée par un retrait immédiat de dossard ou par une disqualification si l'infraction réalisée est parvenue aux organisateurs alors que le participant est déjà arrivé.

## 3. Handisport et Coureur

### 3.1 Date et horaire de départ

Mercredi 20 mars 2024. Le départ est réalisé en « mass-start » aux heures suivantes :

- Mini-mile: 13h00.
- 10 miles: 15h00.
- 5 miles – handisport: 15h15.
- 5 miles : 15h30.

### 3.2 Lieu de départ et arrivée

Grand-Place. 1348, Louvain-la-Neuve. Belgique. Sur GOOGLE MAPS, [ici](#). De la signalisation sur place est utilisée afin d'indiquer l'endroit de départ. L'arrivée a lieu au même endroit. Plus d'informations dans la section « Plan de l'évènement ».

## 4. Dossard

De plus amples informations vous seront fournies ultérieurement concernant l'horaire et le fonctionnement de l'attribution ainsi que de la remise de ces dossards. Si vous avez des questions à ce sujet, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail.

## 5. Commodités

### 5.1 Vestiaire

Un vestiaire est mis gratuitement à disposition des participants sur la Grand-Place. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Il est demandé aux participants de respecter les lieux et les personnes le tenant. L'accès est réservé aux porteurs d'un dossard.

### 5.2 Toilettes

Les toilettes de l'auditoire AGORA sont mises à disposition de tous les coureurs pendant toute l'après-midi de l'évènement. Elles se trouvent à 20m de la Grand-Place, [ici](#).

### 5.3 Animations

Des animations musicales et artistiques sont tenues par les kots-à-projet pendant toute l'après-midi. De plus, un bar est organisé par afin de permettre à tous de profiter de l'après course à pied.

## 6. Course

Le participant dispose d'un temps limite de 2 heures pour effectuer le parcours des 5 miles et 2 heures 30 pour les 10 miles. Après le passage du dernier vélo en fin de course, le participant est tenu de se conformer aux règles de la circulation. 1 poste de ravitaillement est prévu à mi-parcours des 5 miles, et 2 sur le parcours des 10 miles (le 1<sup>er</sup> étant le même que celui des 5 miles). Un ravitaillement à l'arrivée est aussi prévu.

### 6.1 Parcours

Les parcours des deux distances sont disponibles aux adresses suivantes :



Les 5&10 Miles de Louvain-la-Neuve by AG, un événement organisé par le CSE Animations ASBL, le CSE Tournois et le Kap Course

- Mini-mile: [OPENRUNNER](#).
- 5 miles: [OPENRUNNER](#).
- 10 miles: [OPENRUNNER](#).

## 7. Médailles et catégories

Le classement final de la course est établi sur base du temps réel réalisé par chaque coureur. Ce temps réel commence dès que le coureur passe au-dessus du premier tapis de chronométrage, au niveau de la ligne de départ, et se termine lorsque le coureur passe au-dessus du dernier tapis de chronométrage, au niveau de la ligne d'arrivée.

Lors de votre inscription, vous choisissez une catégorie. Chaque catégorie dispose d'un classement spécifique et vous figurerez uniquement dans le classement dans lequel vous êtes préalablement inscrit. Exemple : si vous êtes inscrit en catégorie « associations », même si votre temps individuel prétend à une place sur le podium de la course en général, vous ne serez pas repris dans ce classement.

### 7.1 Général

Les 3 Hommes et les 3 Femmes les plus rapides sont récompensés. Cela est valable pour les deux distances, soit les 5 et les 10 miles. Ils sont récompensés avec une coupe et des lots variés.

### 7.2 Association

Par groupe de 3, les associations (exemple : les kaps, les cercles, les régionales, les entreprises, etc.) ont l'occasion de s'affronter sur la distance des 5 miles. L'équipe avec le temps cumulé par équipe de 3 le plus faible est récompensé. Chaque coureur doit réaliser les 5 miles, ce n'est donc pas une course relais. Pour s'inscrire en tant que groupe, il faut en faire la mention lors de l'inscription en mentionnant un nom commun d'équipe pour les 3 participants. Ils sont récompensés avec une coupe et des lots variés.

### 7.3 Handisport

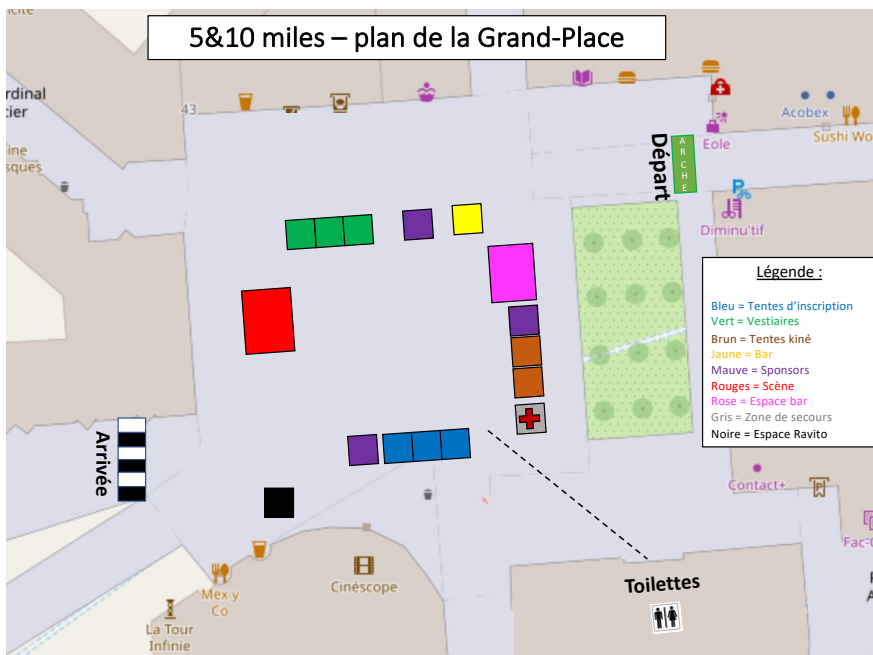
Parmi toutes les équipes handisport présentes, celle ayant couru la distance des 5 miles le plus rapidement est récompensée. Elle est récompensée avec une coupe et des lots variés.

## 8. Responsabilité

Toute responsabilité est déclinée par l'organisateur en cas de vol ou de perte du dossard. Le participant en est le seul responsable. Chacun(e) participe à l'épreuve sous son entière responsabilité. Des secouristes seront présents sur la Grand-Place, prêts à intervenir en cas de blessures ou de besoin d'assistance médicale sur les différents parcours.

Nous vous rappelons qu'il est interdit de sortir du circuit et de bloquer les autres coureurs. Soyez donc vigilants. Nous vous demandons de respecter les consignes données par les différents signaleurs. Soyez courtois. Tout manquement aux règles de sécurité sera sanctionné par une exclusion de la course et des classements.

## 9. Plan de l'évènement



(\* plan de l'édition de 2023 sujet à certaines modifications pour l'édition 2024)

## 10. Partenaires

### 10.1 Organiseurs



### 10.2 Partenaire principal



### 10.3 Partenaires institutionnels



### 10.4 Autres partenaires

